

## CHECKLIST

### SUGGERIMENTI PER LE FAMIGLIE. “COME PREPARARE CON I PROPRI FIGLI IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

#### CHECKLIST PER I GENITORI

<b>Buone prassi dei genitori per il rientro a scuola in sicurezza in collaborazione con la scuola</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Verificare ogni mattina che i propri figli non evidenzino sintomi di malessere. Controllare la temperatura corporea : se la temperatura è uguale o superiore a 37,5 gradi non può andare a scuola.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Assicurarsi che non abbia mal di gola o altri sintomi associabile al contagio da COVID-19 quali tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Egualmente se vostro/a figlio/a ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Seguire con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• In caso di necessità di persone delegate al ritiro dei propri figli ,informare la scuola su quali persone contattare in caso vostro/a figlio/a non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi, telefoni fissi e/o cellulari e ogni ulteriore informazione utile a rendere tempestivo il contatto.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• A casa, praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina, e spiegare ai propri figli perché è importante.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sviluppare le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una bustina con una mascherina di riserva) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile;</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Parlare con i propri figli delle precauzioni da prendere a scuola:<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Lavare e disinfettare le mani più spesso e ad ogni entrata e uscita dalla propria aula</li><li>✓ Mantenere sempre la distanza fisica dagli altri studenti e spostarsi in fila indiana nei percorsi di entrata ed uscita dalla scuola nonché nei tragitti interni ;</li><li>✓ Mantenere la distanza di sicurezza dai compagni anche quando si attende di entrare, all'esterno della scuola ; lo stesso vale nei periodi di ricreazione e in uscita ;</li><li>✓ Indossare la mascherina in tutte le situazioni dinamiche: al banco si può togliere o abbassare ma non è vietato continuare ad indossarla per chi si senta ;</li><li>✓ Avere cura di riporre la mascherina in un'apposita bustina ad essa riservata;</li><li>✓ Evitare di condividere oggetti con altri studenti, dispositivi, libri, strumenti di lavoro e altri materiali;</li><li>✓ Non scambiare assolutamente alimenti o bevande ;</li><li>✓ Attendere fuori del locale dei servizi igienici il proprio turno se fossero già occupati da due alunni.</li></ul></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Informarsi su come la Scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pianificare e organizzare il trasporto dei vostri figli per e dalla scuola:<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Se vostro/a figlio/a utilizza un mezzo pubblico preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza averle prima disinfettate.</li><li>➤ Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.</li><li>➤ Anche i genitori accompagnatori dovranno evitare di non affollare il parcheggio antistante la scuola eventualmente sostando nelle aree di sosta presenti nelle vicinanze (è previsto un servizio di vigilanza da parte della Polizia Municipale)</li></ul></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Informarsi sulle regole adottate dalla scuola per l'educazione fisica e le attività ricreative, in modo da ribadirle ai propri figli e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo.</li></ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>● Procurare una scorta di mascherine in modo da poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Fornire al proprio/a figlio/a una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se si utilizzano mascherine lavabili, fornire anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata da portare a casa per essere lavata. Si ricorda che le mascherine chirurgiche hanno durata giornaliera e devono essere cambiate ogni giorno</li> <li>● Se si utilizzano mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono: <ul style="list-style-type: none"> <li>✗ coprire naso e bocca e l'inizio delle guance</li> <li>✗ essere fissate con lacci alle orecchie</li> <li>✗ avere almeno due strati di tessuto</li> <li>✗ consentire la respirazione</li> <li>✗ essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).</li> <li>✗ essere certificate</li> </ul> </li> <li>● Si ricorda che le mascherine chirurgiche offrono maggiori garanzie di efficacia e una certificazione di conformità obbligatoria</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Insegnare al proprio/a figlio/a a mettere e a togliere la mascherina toccando soltanto i lacci.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Spiegare al proprio/a figlio/a che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono indossare la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Partecipare sempre alle riunioni scolastiche, anche se a distanza; essere informati e connessi è fondamentale e può ridurre ansia e offrire un modo per esprimere e condividere eventuali preoccupazioni e soluzioni.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Utilizzare modalità di comunicazione a distanza con la scuola per ogni necessità risolvibile tramite posta elettronica e telefono; richiedere solo quando la vostra presenza sia indifferibile e indispensabile, un appuntamento all'Ufficio Alunni. I colloqui con i docenti egualmente si svolgeranno in forma telematica attraverso l'applicazione MEET della piattaforma GSUITE d'Istituto; solo in caso di urgenze o situazioni di gravità indifferibili si potrà accedere alla scuola in presenza.</li> <li>● Attivare l'APP. IMMUNI</li> </ul>

<b>Suggerimenti aggiuntivi per le famiglie degli alunni con particolari patologie e/o disabilità e/o con Bisogni Educativi Speciali</b>
<b>Problemi di salute in relazione al contagio</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Accertare con il Neuropsichiatra e con i Medici curanti se le condizioni di tuo figlio (ad esempio per facilità al contagio, per problemi con gli eventuali farmaci, per problemi comportamentali, ...) presenta particolari complessità rispetto al rischio da Covid-19, tali da rendere necessarie soluzioni specifiche per lui.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Se vostro figlio presenta particolari complessità in caso dovesse essere soccorso a scuola, chiedete di predisporre dai suoi medici curanti delle indicazioni che dovranno essere comunicate sia alla scuola sia al 118, in modo che ciascuno sappia come deve intervenire, evitando conseguenze indesiderate</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Se vostro figlio ha problemi di abbassamento delle difese immunitarie o problemi di salute che non gli consentono di stare a scuola in presenza di aumentato rischio di contagio, chiedete di rilasciare dai medici curanti apposita certificazione da presentare a scuola chiedendo che si predispongano percorsi di Didattica Digitale Integrata e di Istruzione Domiciliare, da attivare in caso di necessità.</li> </ul>

<b>Comportamenti igienici</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fornire sempre nello zaino scorte di fazzoletti di carta da buttare dopo ogni uso; fornire anche fazzolettini disinfettanti .</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Racomandare di non bere mai dai rubinetti; fornire bottigliette d'acqua o borracce personalizzate in modo che lui sia sicuro di riconoscerle sempre</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Raccomandare di non toccarsi il viso con le mani senza essersele prima disinfettate, quando è in luogo pubblico.</li> </ul>
<b>Uso dei Dispositivi di Protezione Individuali</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>“Non sono soggetti all’obbligo di utilizzo della mascherina gli studenti con forme di disabilità non compatibili con l’uso continuativo”.</i> Valutate attentamente con il Medico curante se vostro figlio rientra nella condizione di oggettiva incompatibilità di utilizzo. Se compatibile, infatti, è importante insegnare a vostro figlio l’uso della mascherina, a tutela della sua sicurezza.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se vostro figlio non può utilizzare né mascherine né visiera trasparente, preparatelo al fatto che le useranno le persone intorno a lui: docenti, educatori e personale scolastico. Il personale della scuola deve essere protetto dal contagio come ogni lavoratore.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se vostro figlio è sordo e legge le labbra è bene chiedere alla scuola di fornire ai suoi docenti mascherine con il frontalino trasparente .</li> </ul>
<b>Problema dei trasporti scolastici</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se i medici curanti di vostro figlio rilevano difficoltà particolari rispetto al rischio di contagio durante il trasporto scolastico, chiedete loro di attestare formalmente le richieste particolari e presentatele al Servizio Happybus e per conoscenza alla Scuola.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Controllare le disposizioni per l’attesa del pulmino o dopo la discesa dallo stesso, in modo da accertare che siano adeguate alle esigenze attestate dai curanti per vostro figlio ed eventualmente per richiedere delle modifiche.</li> </ul>
<b>Esigenze diverse</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se, nonostante l’organizzazione scolastica, il curante ritiene si debbano adottare provvedimenti speciali per il contenimento del rischio di contagio (ad esempio per l’accesso ai locali scolastico, per uscire sul territorio, per gli intervalli, per la mensa, per l’educazione fisica,) occorre che questi vengano attestati e presentati alla scuola per concordare, secondo il principio del legittimo accomodamento, quanto possibile organizzare.</li> </ul>
<b>Uso dei servizi igienici</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informarsi su come la scuola ha organizzato l’uso dei servizi igienici dei disabili e offrite il vostro contributo per eventuali suggerimenti migliorativi.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insegnare a vostro figlio, se è possibile, a disinfettare con i fazzolettini disinfettanti le maniglie delle porte, la superficie del water e i rubinetti prima di usarli e a disinfettarsi le mani subito dopo essere uscito dal bagno e prima di tornare in classe.</li> </ul>
<b>Comprensione della cartellonistica COVID-19</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accertarsi che la cartellonistica sui comportamenti anti-contagio sia comprensibile per vostro figlio (in caso contrario individuate con la scuola possibili strumenti alternativi, quali ad esempio la Comunicazione Aumentativa e Alternativa).</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analogamente prestare attenzione alle segnalazioni a pavimento (ad esempio per assicurare il distanziamento, separare i flussi nei corridoi, indicare punti di raccolta,) per verificare se comprensibile ed eventualmente richiederne integrazioni.</li> </ul>
<b>Altri provvedimenti organizzativi</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formulare alla scuola tutte le ulteriori proposte organizzative utili per la tutela della salute di figlio così come dei suoi compagni.</li> </ul>